鲜唯佳

在答案到来之前

一个年轻人的 48 条生活实验笔记

关于数据 制作 学习 与日常生活

2026 年 10 月修订版

写在前面

我做过个人量化，也做了不少网站。有 Python 基础，很多实现借助了 AI。我会反复改名字、改风格，有些项目做得连自己都忘了。我想尽快有收入，但做过多少东西，还回答不了哪个东西会有人付钱。

交易也没有一个能顺手写进个人介绍的结论。回忆 2022 年，我对熊市里的相对表现还算满意；重新看流水，手续费又确实吃掉了不少毛盈利。满意的理由还在，账也还有需要算清楚的地方。

这本书有 48 条笔记。短句看起来容易像建议，可我没有把每条都做成习惯。有些写的是碰到过的问题，有些是接下来可以试的办法。把它们写下来，并不能证明我已经解决了。

我还有很多普通的兴趣：音乐、小说、羽毛球、散步。它们有些只需要写到喜欢为止。这本书也留一些短的地方，不要求每件事都有一段完整的收获。

本书六章

一 把结果算清楚　01 至 08

二 让东西真的能用　09 至 16

三 和 AI 一起学会　17 至 24

四 给好奇心安排次序　25 至 32

五 把话说到对方能用　33 至 40

六 给生活留下没有分数的部分　41 至 48

第一章

把结果算清楚

我对自己的交易表现有满意的部分，也有需要重新核算的部分。数据越具体，越不能拿一句“成功”或“失败”把它收走。先从钱算在哪儿、价格指什么、记录精确到哪里这些小问题说起。

01 满意的理由留着，费用也继续算。

回忆 2022 年的交易，我说过自己还算满意：那是进入市场的第二年，市场整体跌得很厉害。复核真实流水，已实现毛盈亏为正，扣除 USDT 计价成本后仍有正余额，另有其他币种的费用需要折算。这不能直接当作完整账户收益率。相对排名、已实现盈亏、账户最后怎样，是三个还需要分别说清楚的问题。

02 同样叫价格，可能说的是两件事。

AICoin 资料里有挂单价，不能直接拿它当市价。这个区别本身不复杂，但一旦写进表格或代码，后面的人很容易默认前面已经确认过。我的这份材料就需要把它说清楚。把字段含义查明白，未必能带来一个好策略；没查明白，连自己算了什么都可能说错。

03 有些成本还没换成同一种单位。

复核交易时，USDT 计价的费用可以先合计，其他币种的费用还要按相应口径折算。如果直接省略，结果就会比实际完整的账更好看。现在有些数已经能确认，有些还不能放进同一个总数。这种不齐整应该留在记录里，等资料补上，再改结论。

04 不知道几点发生，就先别替记录补一个几点。

整理资料时会遇到只有日期、没有时分的记录。给它补上一个具体时刻，表格会整齐，但那不是从原始资料里读出来的。后来再拿这份表分析先后顺序，补进去的东西就可能被当真。这里没有什么漂亮的处理技巧，写清楚只知道哪一天就够了。

05 欢迎邮件只证明邮件里说的那一步。

我收到了 Apple 相关的欢迎邮件。它是一次进展，但账号或开发者流程推进到哪里，和某个 App 有没有通过审核，要分别看。我能确认的是邮件实际写了什么。后面的状态还得查，不能因为几件事都和 Apple 有关，就在介绍项目时把它们连成一件已经完成的事。

06 九道题，就先说九道题。

当时做出的版本有九道练习题，还不是完整的人机对弈。页面已经在那里，读者也能点进去，所以范围尤其需要写清楚：现在能练什么，哪些还没有。想做的下一版可以保留，但如果拿它介绍这一版，别人打开后看到的就会和我的话对不上。

07 排名让我满意，它也需要自己的证据。

按我的记忆，TraderWagon 后期的盈利排名进过前三。我讲这件事时也说过，榜上很多人在亏。这样的相对表现，是我评价自己那一年时不能省掉的部分。目前手里的流水不足以重建当时整张榜单，排名指标和日期仍要核对。这个缺口应该说出来，却不能直接拿它否定那段记忆。

08 有记录，才知道后来改的是哪一句。

我做过的事分散在交易导出、网站版本和对话里。重新整理后，有些原来一句话讲完的事情，需要拆开：这是实盘记录，那是模拟；这是完成的功能，那是想做的下一版。留下出处，至少能知道争议落在哪儿。否则再聊一次，很可能只是再讲一遍各自记得的版本。

第二章

让东西真的能用

我能不断想到名字和页面，也会反复修改。有些项目已经忘了，另一些还在继续。十七个网站收敛到三个，至少减少了要照顾的数量；留下来的能否被别人用起来，是另一件还要做的事。

09 从十七个网站，减到三个。

我有过十七个网站，后来收敛到三个。有些项目，确实连自己都忘了。数量减少以后，留下来的分别做到哪一步、有没有人在用，仍然要具体看。三个是目前较小的范围，后面也可能再出现新想法；这一次先把已经留下的东西看清楚。

10 我知道入口在哪里，别人未必知道。

“棋间”和“弈外”的页面里出现过入口隐藏的问题。制作过程我知道，使用者却只看得到页面。有时他找不到功能，并不需要一个复杂解释，入口就是不够明显。这件事还挺具体：不必先讨论整个产品有没有价值，先让人看见自己想让他使用的东西。

11 自测通过之后，仍然缺一个不熟悉页面的人。

测试自己参与制作的网站，会带着很多背景：哪儿可以点，哪儿暂时不完整，怎样走能得到预期结果。真实使用者没有这些提示。我的测试走完了，还需要一个不熟悉页面的人独立试一次。他会先点哪里，会在哪一步停下来？这些反应还得真正看见，不能靠我对页面的熟悉推算。

12 名字改了几次，谁会用还要另问。

我会反复改项目名字和风格。换一种叫法、换一个样子，这些改动都看得见，做起来也有明确结果。但一个人愿不愿意回来使用，不能从名字变化里直接推出。名字又改了一次，和用户多了一次回来，是两种不同的进展。现在的记录里，需要把它们各自记清楚。

13 这一轮到底改好了什么。

我的网站会改名称、配色，也会改功能。如果一次动了很多地方，最后觉得“好多了”，这句话仍然太粗。具体是哪一部分好一些？入口更明显，文字更容易懂，还是只比旧版新鲜？这些问题不必每次都有一个漂亮答案，但值得留下，免得下一轮又从整体感觉开始重做。

14 成功打开一次，还要能从头再来一次。

一个演示顺利的页面，背后可能有已经登录、已经保存过资料等前提。回到初始状态再走一遍，可以检查这些前提。同一条操作，换个开始的位置，结果可能就不一样。若交给别人后出了问题，先问他从哪里开始，或许就能缩小需要排查的范围。

15 把故障写具体，也方便我看清自己要什么。

和 AI 协作时，一句“这里不对”能表达不满意，却未必能说明问题。可以把进入的页面、点过的地方、实际出现的结果写下来，再补一句原本期待什么。有时要修的是程序，有时需要补充的是之前没有说清的需求。先把这两个可能性分开，下一次提问就会具体一些。

16 我想把东西做完，也还在问完成算什么。

网站能打开，算不算完成？九道题能练，算不算完成？我想继续加的东西很多，完成的边界很容易往后退。给当前版本定一个小范围，可能会有帮助，例如能找到练习、做完一道题。但这个范围需要真的测过，不能只是换一种说法宣布项目终于结束。

第三章

和 AI 一起学会

AI 让我能更快把想法做成东西。代码和解释都可以很快出现，我自己的理解却需要另外检查。下面有做项目时的问题，也有英语学习里的犹豫；它们还没有被我整理成一套稳定的方法。

17 代码里有我的基础，也有 AI 做的部分。

我有 Python 基础，做项目时也借助 AI。说自己参与制作过网站是准确的，说每段代码都由我独立写出就不准确。可交给 AI 实现，也不等于问题与我无关：需求说得怎样、结果能否用、哪些地方我还看不懂，都在这里。把协作写清楚，比较容易知道下一步要补哪一块。

18 读着像懂了，可以换个输入试试。

AI 给出的解释可以很完整，读完之后却不一定知道自己能做哪一步。拿一个小例子运行，再换一个输入，是一种具体检查。若结果与预想不同，就从那个差别继续问。我不必把一次没有看懂包装成挫折，也不用因为解释听起来流畅，就提前算作已经掌握。

19 反对我的答案，也可能答错。

让 AI 检查一个想法是否站得住，有时会得到支持，有时会得到反驳。反驳听起来更严格，却不自动更可靠。我的交易复盘尤其需要区分代理回测和真实成交，不能让一套模拟替整段实盘经历下结论。该做的是核对它拿了哪些资料、缺了哪些条件，而不是挑一种更像专家的语气。

20 我先有一个在意的问题，才想把工具用上。

2022 年做个人量化尝试时，我研究过把群内信号与大单数据结合起来。它给了学习和编程一个具体方向，也留下了后来可以复查的材料。现在再说这段经历，不必补成“从此掌握了方法”。哪些判断帮到了交易，哪些只是研究中的尝试，还需要拿实际记录逐一对照。

21 98 分和后来八十多分，都是我的成绩。

我的托福有过 98 分，后来也出现过八十多分。较高的那次是真实成绩，较低的也是。它们发生在不同的时候，现在究竟处于什么水平，还需要重新测。我眼前要决定的是下一轮怎么学：哪些部分生疏了，哪些仍然能用，需要花多久。只拿出最好看的那个分数，回答不了这些问题。

22 报班这件事，我还没有决定。

目前的安排是先做模考，再决定是否报班。它仍是一个待执行的计划，没有新的分数，也还没选定课程。等实际结果出来，再看哪部分自己练、哪部分需要帮助。现在如果问我报哪种班最合适，我还不能给出一个确定答案。

23 去过哪儿学习，就把那一段讲清楚。

我曾申请不同校区，后来去波士顿学习。申请、录取、就读和取得学位，是不同阶段。介绍这段经历时，最容易被省掉的正是这些差别。把学校名称说出来之后，还应说清自己实际走到了哪一步，不让一个名字替整段过程发言。

24 对话很多，回看时仍然可能不知道自己在忙什么。

回看自己的 AI 对话资料时，我说过：“我都不知道我在干啥,说实话。”那次回顾里有很多材料，也有很多问题，但讨论过不等于做完了。项目后来到了哪里，哪些还在继续，哪些已经忘了，都得往下找。那一句话就是当时面对那份回顾的反应。

第四章

给好奇心安排次序

想法多、想快一点有收入、又要处理眼前的事，这几件事会同时出现。有些计划在继续，有些后来连我自己都忘了。这一章先留下它们目前的样子，再看看哪里可以往前做一步。

25 交易占用的注意力，也是一段真实经历。

我有过高杠杆状态下焦虑、频繁看盘的经历，也对自己在下跌市场中的相对表现满意。这两件事可以同时发生。复盘时，既要看交易结果，也要记得那种不断去查看的状态。不能只留下排名，也不能因为过程难受，就把成绩里值得肯定的部分一起抹掉。

26 每次多看一眼，能改变什么？

我有过频繁看盘的经历。每次多看一眼，究竟多知道了什么，又会因此改变哪个决定？这两个问题可以先记下来。设好需要重新判断的条件，也是一种待尝试的办法。是否真能减少查看，还要实践，不能因为道理说得通，就算问题已经解决。

27 有时要查的是连接，不是给整件事下结论。

为了改善延迟，我排查过连接路径，也寻找过更低延迟的连接。遇到这种问题，当下需要知道的是慢在哪一个环节。处理掉某个连接问题，不能顺带证明交易方法或整个产品已经可行；反过来，连接不顺也不足以否定它们。能查清一个局部，就先只报告那个局部。

28 我有很多灵感，也会忘。

想法出现时，我会想到把它记下来。后来回顾项目，又确实发现有些已经被自己忘了。知道应该记录，与记录能不能帮助我继续做下去，还隔着一段实践。下一次除了名字，可以多留一句当时准备做什么。有没有用，等我真的靠它接上了一次工作再说。

29 停下来的项目，也还可能只是没做下去。

十七个网站收敛到三个，范围减少了；有些项目被忘了，也确实发生过。每个停下来的项目未必有同一个原因。有的只是没有继续做，有的还可能重新打开。先留一份现状记录：已经做到了哪儿，剩下什么，是否还想碰。以后回来时，就不用再从名字猜当初的想法。

30 我想尽快有收入，这个动机不必藏起来。

做网站时，我会关心作品是什么样，也确实想尽快赚到收入。现在仍要回答的是：谁有这个需要，愿意为什么付钱？我做过的数量、改过的名字，以及投入的时间，都不能代替一个真实的回答。这个问题还开着，也会影响我接下来把时间放在哪个项目上。

31 选择一个地方，也要想想普通的一天。

留学申请涉及城市和校区，最后我去波士顿学习。学校名称能说清一部分经历，普通的一天却还包含住宿、来往、学习和其他生活。下次再面对类似选择，除了比较名字，也可以把一天会怎样过想一遍。这是下次要问的问题，不能反过来证明当时的每个决定都有周全的理由。

32 不知道接下来做什么时，先承认不知道。

我有过回看大量对话，却说不清自己在忙什么的时候。记录里能找出许多计划，但计划的数量不会自动给出次序。可以先挑一件能查明的事，做完再看，例如确认一个入口、重算一项费用。先把这件事弄清楚，再决定下一步。

第五章

把话说到对方能用

我提过自己回消息慢，也会在等待别人回应时困惑。我会想怎样邀请、怎样介绍自己，却未必能马上把话说清楚。这一章不替别人解释沉默，也不假定我已经处理好了自己的那一半。

33 想约人时，先把这次邀请说完。

我会琢磨怎么约人，也会在意对方怎样回应。活动是什么、大概什么时候，这些都能在邀请里直接说。至于对方是否愿意，是之后才会有的答案。写清楚不能保证答应，但至少少留一个问题：他收到消息后，是否还得先猜我到底想约他做什么。

34 等别人回复的时候，我也会困惑。

等待回应时，我会困惑，也有过怀疑是不是自己问得不合适。与此同时，我也提出过自己回别人消息慢的问题。这两面都在。为什么对方还没回复，光看等待的时间并不知道；我自己的慢回复，也还有需要处理的地方。一个问题属于对方尚未给出的回答，另一个问题可以先从我这边着手。

35 介绍自己，尽量别提前替自己加一个已经。

介绍项目时，“在做”“功能做出了一部分”“测试通过了某个步骤”，给人的信息不一样。如果为了省事都叫完成，之后就得解释得更多。我可以把当前状态说准，同时保留接下来想做的事。这样别人知道今天能用什么，也知道哪些还要等。

36 出租介绍里，形容词回答不了具体问题。

处理厂房出租资料时，一段吸引人的介绍可以开始沟通，接下来却还得回答用途是否合适、条件是什么、有哪些限制。哪些已经核实，哪些仍要确认，需要在材料里看得出来。信息卡做完，是资料准备的进展；找到合适租客，是另一个还要继续推进的结果。

37 手续没核实完，介绍也只能写到这里。

出租资料涉及的手续和可承诺范围，需要事先确认。资料不齐时，文案再流畅也不会补齐缺口。把待确认项留下，之后沟通才知道还缺什么。对方需要一个明确答案时，哪些可以确认、哪些要再查，也应当分别回答。

38 我的资料很独特，别人为什么需要它还没答完。

我和 AI 有很多对话，也觉得这些资料带着别人没有的个人信息和经历。能不能对别人有用，需要另找一个具体用途。现在有的是材料，下一步要有一个别人能用的东西。到那时，才更容易看出：这份个人经历帮上了什么，哪些部分其实只对我自己重要。

39 说自己的故事，仍然要给别人的话留边界。

有些反思来自私人交流。对我来说很重要，不代表对方说过的话就适合放进书里。我可以写自己的问题和反应，具体身份与聊天原文不在这里呈现。如果拿走这些细节后故事不够完整，也可以先不写。坦诚还包括说清楚哪些属于自己，哪些不能由自己决定公开。

40 我也有回复慢的问题，先处理我这一边。

我在讨论等待时，明确提过自己回复他人消息慢，希望解决。原因、容易拖住的场景和哪种办法有效，都还需要具体看。一种可以尝试的做法是：暂时答不完整时，先说明收到了。对方知道消息没有被略过，我也不必把一次回应与一个完整答案绑在一起。这个办法还需要试。

第六章

给生活留下没有分数的部分

我喜欢爵士和古典音乐，喜欢羽毛球，也读小说。在成都，兴隆湖散步是生活的一部分。这些事不一定都能写出一段成长，喜欢就是已经知道的一点，没必要再补一个更大的作用。

41 兴隆湖的一段路，不一定通向一个结论。

在成都，我喜欢去兴隆湖散步。它是日常生活里的一件事，不一定通向一个答案。可以先走这一段路，其他问题回来再接着想。

42 我听爵士，也听古典音乐。

这是我的两个兴趣，暂时没有非要分出高低。喜欢听，可以继续听；真对某段声音或作品产生疑问，再去了解。听音乐这件事本身，就可以留在生活里。

43 羽毛球先是一件我喜欢的事。

我喜欢羽毛球。想提高技术时可以练，想活动一下时也可以约场球。不是每次打球都得连着一个改变自己的计划。约好时间，带上球拍，先打这一场。

44 喜欢一本书，可以先把它推荐给别人。

我喜欢 K.J.帕克的《蓝与金》。如果你也喜欢读小说，可以看看。这个推荐不需要带着一份完整的作品评价；哪些地方合你的口味，读过之后会有自己的答案。

45 手表的记录和醒来的感受，都先留下。

我会看睡眠指标，也会关心自己舒服不舒服。一个分数不能把两者之间的差别自动解释清楚。可以把设备记录和当时的感受放在一起观察，但不能据此给一晚的状态编出确定原因。真有持续困扰，就需要合适的专业帮助。这段笔记只是说观察到了什么，还没有健康结论。

46 晚饭的调整还没实施，效果这一栏先空着。

我有过调整晚饭、再观察状态的打算。到这次写作时，计划还没有实施，就没有效果可报告。等做了，再记录有没有变化、怎样变化。目前的进度就是准备试，还不能往后多写一步。

47 生活里的每件事，不必都排出高低。

交易、考试、网站都有一些可以比较的结果，音乐、阅读和散步却未必需要同一套比较。把它们全写成优化方法，会漏掉最普通的情况：有些事只是喜欢，有些事当天也没有特别感受。记录可以留下这些平淡，不必每一栏都填上收获。以后回看，至少能看见日子本身。

48 这 48 条也还可以改。

把一段经历写成短句，很容易显得比实际更确定。我在前面留下了做过的事，也留下了一些准备试的办法，它们不处在同一个位置。以后有了新记录，某条可能要改，某条也可能用不上。没有必要为了保持一本书前后一致，就让后来的自己继续替现在这句话作证。

还有一些事没做完

写完这 48 条，留下的还有一些具体问题。哪些网站会有人持续使用，怎样让项目带来收入，下一轮英语该怎么学，慢回复怎样改，都不能靠把文字写得顺就得到答案。

交易那一段，我对自己的相对表现满意，也还需要把成本和比较口径查清楚。网站那一段，我做过很多，也忘过一些。把这些事实放在一起，已经比只留好看的部分更接近目前的情况。

接下来发生什么，可以以后再写。现在先写到这里。

创作说明

本书根据鲜唯佳提供的经历和原话，与 AI 协作整理修订，包含自述记忆和尚未实施的建议。个人交易经验不构成投资建议，生活观察不代替医疗意见。

作者

鲜唯佳。做过个人量化尝试，有 Python 基础，借助 AI 协作探索网站和产品。也在继续考虑语言学习与项目收入，喜欢爵士、古典音乐、羽毛球和小说。

个人实验室 https://weijia-lab.weijiaxian.chatgpt.site

GitHub https://github.com/Ericnotme

邮箱 1357930380@qq.com

邮箱 hardtothinkofaname123@gmail.com

2026 年 10 月修订版